

# Shudokan

## Shudokan-ryu Karate-Do e.V.

Sternstr. 17, 48145 Münster    info@shudokan.de    +49 (0) 251 6743630

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
			Bagua 17:00 - 20:00 Ralf / Gunnar	Qi-Gong 17:00 - 17:45 Dietmar Anfänger
				Qi-Gong 17:45 - 18:30 Roland Fortgeschrittene
				Karate 18:30 - 19:30 Roland Ab Grüngurt
Karate 18:30 - 20:00 Sanne / Raphael	Karate 18:15 - 19:30 Jürgen / Frank	Karate 18:15 - 19:45 Holger		
Bagua 20:00 - 22:00 Ralf / Gunnar	BJJ 20:00 - 22:00 Kai	Ryukyu- Kobujutsu 19:45 - 21:00 Holger	BJJ 20:00 - 22:00 Kai	

*Trainingszeiten Stand Feb.2019*